

Programme

Retraite Yoga, Naturopathie & Intuition

7 juin 2025 à Thiéfosse

9h30	Accueil Installation
10h30	Yoga <i>avec Clara</i>
12h00	Déjeuner
14h00	Boostez votre énergie avec l'alimentation <i>avec Aude</i>
16h00 puis 17h00	Rdv individuels 1h* Ennéagramme avec Clara Réflexologie plantaire ou amérindienne avec Aude <i>Les personnes qui ne sont pas en rendez-vous individuels sont accompagnées, si elles le souhaitent, dans une introspection.</i>
18h00	Cercle de parole
19h30	Dîner

**inclus dans le tarif du séjour*

Programme

Retraite Yoga, Naturopathie & Intuition

8 juin 2025 à Thiéfosse

9h30	Cercle de parole
10h00	Intuition <i>avec Aude</i>
10h30	Yoga <i>avec Clara</i>
12h00	Déjeuner
14h00	Apaisez votre stress et vos émotions <i>avec Aude</i>
16h00 puis 17h00	Rdv individuels 1h* Ennéagramme avec Clara Réflexologie plantaire ou amérindienne avec Aude <i>Les personnes qui ne sont pas en rendez-vous individuels sont accompagnées, si elles le souhaitent, dans une introspection.</i>
18h00	Cercle de parole
19h30	Dîner

**inclus dans le tarif du séjour*

Séjour organisé par Clara Holistique et Studio Naturo

Programme

Retraite Yoga, Naturopathie & Intuition

9 juin 2025 à Thiéfosse

9h30

Cercle de parole

10h00

Rdv individuels 1h*

puis

11h00

Ennéagramme avec Clara

Réflexologie plantaire ou amérindienne avec Aude

Les personnes qui ne sont pas en rendez-vous individuels sont accompagnées, si elles le souhaitent, dans une introspection.

12h00

Déjeuner

14h00

Développez votre intuition

avec Aude

14h30

Yoga

avec Clara

15h30

Cercle de parole

16h30

Fin du séjour

**inclus dans le tarif du séjour*