

Programme

Retraite Yoga & Intuition

**Se connecter à ses sens
pour écouter son corps**

8 novembre 2025 à Bioncourt
au Clos des Pommes – espace Lehr Lehra

9h00

Accueil

Installation

9h30

Cercle d'accueil

10h30

Yoga

avec Clara

12h30

Déjeuner

14h30

Connectez-vous à vos sens

avec Aude

16h30

Cercle de parole

19h30

Dîner

21h

Cérémonie du cacao sacré

Programme

Retraite Yoga & Intuition

**Se connecter à ses sens
pour écouter son corps**

9 novembre 2025 à Bioncourt
au Clos des Pommes – espace Lehr Lehra

9h30

Cercle de parole

10h00

Développez votre intuition : du corps à l'âme
avec Aude

12h30

Déjeuner

14h30

Yoga
avec Clara

16h00

Cercle de parole

17h

Fin du séjour